

GUÍA DE CONSUMO

Colon-D

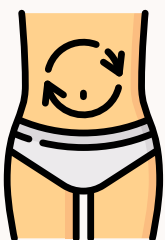
Es un cleanse puntual para adultos que buscan apoyo natural a la función intestinal y la depuración.



**AVISO
IMPORTANTE —
LEER ANTES DE
PREPARAR**

COLON-D contiene Cardo Santo y Cardo Bendito que estimulan el flujo biliar y la función hepática. Consulte a su médico antes de usar si tiene cálculos biliares activos, obstrucción biliar o enfermedades hepáticas severas. Usar únicamente como cleanse puntual, no como suplemento diario continuo. No usar si está embarazada, en lactancia o tomando medicamentos sin consulta médica previa.

¿Para quiénes se recomienda?



Limpieza intestinal estacional: Ideal para una limpieza digestiva ocasional, especialmente al inicio de primavera o después de periodos de excesos.

Post-excesos alimenticios: Puede utilizarse tras vacaciones, fiestas o alimentación poco saludable para apoyar el tránsito intestinal y la digestión.

Inicio de programa de pérdida de peso: Puede ayudar a preparar el sistema digestivo antes de iniciar un plan alimenticio, favoreciendo el tránsito intestinal.

Estreñimiento ocasional: Las propiedades laxantes suaves del Boldo, Zarzamora y Bastite ayudan a regularizar el tránsito intestinal de forma natural.

Desintoxicación hepática suave: El Boldo apoya la función hepática y la producción de bilis, complementando la depuración natural del organismo.

Enfoque de bienestar integrativo: Ideal para quienes prefieren opciones de origen vegetal como apoyo a su bienestar digestivo.

Cómo tomarla



**01 · Hervir
aproximadamente 1 litro
(4 tazas / 42 oz) de agua
en una olla. NUNCA usar
microondas**



**02 · Añadir la bolsa de
COLON-D en agua
hirviendo por 5-10
minutos y dejar reposar la
infusión de 5 a 8 horas.**



**03 · Combina el té
preparado con 3 litros (12
tazas) de agua fría para
obtener un galón de té.
Refrigéralo.**



**04 · Dosis 1, beber 8 oz
(240 ml) de la infusión
preparada junto con la
cena o inmediatamente
después.**



**05 · Dosis 2, beber 4 oz
(120 ml) 8 horas después
de la dosis 1, esto coincide
con el pico de actividad
intestinal matutina.**

Interacciones a considerar

Cálculos biliares activos

Consultar al médico — el Cardo Santo estimula el flujo biliar y puede provocar cólico.

Enfermedades hepáticas severas

Consultar al médico antes de usar — el Cardo Bendito tiene efecto sobre la función hepática.

Anticoagulantes (warfarina)

Consultar al médico — los taninos del Caqui pueden interactuar con anticoagulantes.

Laxantes o suplementos digestivos

No combinar con otros laxantes — puede causar diarrea o cólicos.

Embarazo / Lactancia

No recomendado — el Boldo y el Holly Leaf no están evaluados en estas condiciones.

Medicamentos con metabolismo hepático

Consultar al médico — el Cardo Bendito puede potenciar la función hepática y afectar el metabolismo de algunos fármacos.



CONSERVACIÓN: CONTRAINDICADO si tiene obstrucción de las vías biliares, cálculos biliares activos o enfermedades hepáticas severas — el Boldo estimula el flujo biliar y puede empeorar estas condiciones. No se recomienda su consumo en menores de 18 años. Consultar a un médico durante el embarazo o la lactancia, si se están tomando medicamentos o si se padece alguna condición médica.
No guardar la infusión preparada más de 5 días en el refrigerador — las propiedades de las hierbas se degradan con el tiempo. Usar un galón de vidrio o de plástico libre de BPA para refrigerar la infusión. La infusión puede tomar un color marrón oscuro con el tiempo — es normal y no indica deterioro.