

GUÍA DE CONSUMO

FIT CAPS

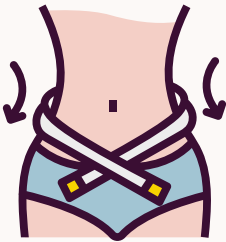
Formulado para personas que buscan apoyo natural para su proceso de pérdida de grasa y gestión de energía. No está dirigido exclusivamente a atletas:



IMPORTANTE SOBRE LA CAFEÍNA

FIT CAPS contiene 63 mg de cafeína natural (equivalente a un espresso pequeño) proveniente de Té Verde y Guaraná. Si ya consumes café u otras fuentes de cafeína durante el día, considera reducirlas mientras uses el producto para no superar los 400 mg/día recomendados.

¿Para quiénes se recomienda?



Personas activas y deportistas: Favorece la energía antes del entrenamiento y ayuda al cuerpo a utilizar la grasa como fuente de energía durante el ejercicio.

Personas en proceso de pérdida de peso: Apoyo termogénico, control del apetito con vinagre de manzana y soporte metabólico con fucus.

Personas con fatiga crónica: La cafeína natural, guaraná y el cacao ayudan a mantener la energía de forma sostenida, sin picos ni bajones marcados.

Profesionales con rutinas exigentes: Favorece la concentración y vitalidad durante el día sin generar una sensación de nerviosismo.

Personas que prefieren ingredientes naturales: Fórmula elaborada con extractos naturales, sin cafeína sintética ni colorantes artificiales.

Veganos y vegetarianos: Cápsulas de origen vegetal, sin gelatina animal y aptas para dietas basadas en plantas.

Cómo tomarla



01 · Toma 2 cápsulas al despertar. La cafeína natural tiene mayor efecto termogénico cuando el cuerpo está en ayuno.



02 · Acompáñalas con 240–300 ml de agua. No mezclar con café, bebidas energéticas u otras fuentes de cafeína.



03 · Complementa con alimentación balanceada. Una dieta rica en proteína y baja en azúcares puede potenciar los resultados.



04 · Actíivate físicamente. El efecto termogénico de la L-Carnitina y el Té Verde se potencia con ejercicio aeróbico.



05 · Respeta el ciclo de uso. Usa FIT CAPS por 4–8 semanas continuas, luego toma 1–2 semanas de descanso.

Interacciones a considerar

Café o té negro

Bebidas energéticas

Medicamentos para tiroides

Anticoagulantes

Embarazo / Lactancia

Reducir o eliminar para no superar 400 mg/día de cafeína total.

Evitar — alto riesgo de exceso de cafeína y taquicardia.

Consultar al médico antes de usar — el Fucus vesiculosus contiene yodina natural.

Consultar al médico — el Vinagre de Manzana puede potenciar su efecto.

No recomendado — contiene cafeína y extractos estimulantes.



CONSERVACIÓN: No exceder la dosis diaria de 2 cápsulas. Mantener fuera del alcance de los niños. No se recomienda su consumo en menores de 18 años. Consultar a un médico durante el embarazo o la lactancia, si se están tomando medicamentos o si se padece alguna condición médica. Mantener una hidratación adecuada.

No exponer a temperatura elevada, el calor puede degradar los extractos activos.

Si el color o olor de las cápsulas cambia notablemente, no consumir y contactar al distribuidor.

No transferir a otros frascos, el envase original protege el producto de la humedad y la luz.