

GUÍA DE CONSUMO NAD⁺

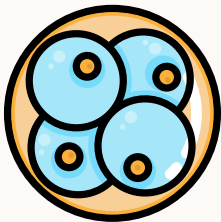
Un suplemento premium de longevidad y bienestar celular, recomendado para personas que buscan optimizar su salud desde adentro.



**MATUTINO POR
UNA RAZÓN
CIENTÍFICA**

El NAD⁺ sigue un ritmo circadiano — sus niveles son más altos en la mañana y declinan durante el día. Tomar la cápsula por la mañana coincide con este ritmo natural, maximizando la activación de sirtuinas y la eficiencia mitocondrial durante las horas de mayor actividad celular.

¿Para quiénes se recomienda?



Adultos mayores de 40 años: Apoya la energía celular, la función mitocondrial y los procesos naturales de reparación del ADN.

Personas con fatiga: El NR, la CoQ10 y el shilajit favorecen la producción de energía celular y ayudan a mantener la vitalidad sin estimulantes.

Personas que buscan claridad mental: La ashwagandha, el resveratrol y la quercetina apoyan la memoria, la concentración y el rendimiento cognitivo.

Personas con estrés crónico: La ashwagandha favorece la adaptación del organismo al estrés físico y mental.

Deportistas y personas activas: La CoQ10 y el NR apoyan el rendimiento energético, la recuperación muscular y la protección antioxidante.

Enfoque preventivo: Ideal para quienes desean apoyar su bienestar y envejecimiento saludable a largo plazo.

Personas que toman estatinas: La CoQ10 puede ayudar a mantener niveles adecuados de esta coenzima y apoyar la salud muscular.

Cuidado de la piel y envejecimiento saludable: La astaxantina, el resveratrol y el NAD⁺ brindan apoyo antioxidante y ayudan a proteger la piel del estrés oxidativo.

Cómo tomarla



01 · Toma 1 cápsula cápsula por la mañana, el NR y el NAD⁺ tienen mayor biodisponibilidad cuando se toman en la mañana.



02 · Acompáñala con agua 240–300 mL de agua a temperatura ambiente. No mezclar con café u otras fuentes de cafeína de forma inmediata.



03 · Mantén hábitos de vida activos. El efecto del NAD⁺ se potencia con ejercicio aeróbico regular y restricción calórica moderada.



04 · Sé constante. Los beneficios de longevidad del NAD⁺ se acumulan con el tiempo. Los efectos en energía se notan en semanas.

Interacciones a considerar

Anticoagulantes (warfarina)

Medicamentos para tiroides

Antihipertensivos

Inmunosupresores

Embarazo / Lactancia

Consultar al médico — Resveratrol y Quercetina pueden potenciar el efecto anticoagulante.

Consultar al médico — Ashwagandha puede afectar los niveles de hormona tiroidea.

Precaución — el CoQ10 puede reducir la presión arterial y potenciar su efecto.

Consultar al médico — Ashwagandha estimula la función inmune.

No recomendado — varios ingredientes no han sido evaluados en estas condiciones.

CONSERVACIÓN: No exceder la dosis diaria de 1 cápsula. Mantener fuera del alcance de los niños. No se recomienda su consumo en menores de 18 años. Consultar a un médico durante el embarazo o la lactancia, si se están tomando medicamentos o si se padece alguna condición médica. Mantener una hidratación adecuada.

No transferir a otros envases, el frasco original protege el contenido de la luz y la humedad. En caso de que las cápsulas presenten humedad o apelmazamiento inusual, no consumir y contactar al distribuidor.

El NR y el Resveratrol son sensibles a la luz UV y el calor — mantener siempre el frasco bien cerrado en un lugar oscuro.

La Astaxantina puede oxidarse con la exposición prolongada al aire — cerrar el frasco inmediatamente tras cada uso.