

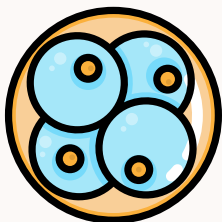
GUÍA DE CONSUMO

OMEGAS 3,6,9 + Vitamin E

Formulado para personas de cualquier edad que buscan apoyo cardiovascular, cognitivo, antiinflamatorio y antioxidante con el espectro completo de ácidos grasos esenciales.



¿Para quiénes se recomienda?



Salud cardiovascular preventiva: El EPA, el DHA y el omega-9 ayudan a mantener niveles saludables de triglicéridos y favorecen la salud arterial.

Salud cognitiva y memoria: El DHA apoya la memoria, la concentración y el funcionamiento saludable del cerebro.

Salud ocular y de la retina: El DHA contribuye a la estructura y función de la retina, especialmente ante la exposición frecuente a pantallas.

Bienestar articular: El EPA favorece una respuesta inflamatoria equilibrada y ayuda a mantener la comodidad articular.

Deportistas y personas activas: El EPA y la vitamina E brindan protección antioxidante y apoyan la recuperación después del ejercicio.

Adultos mayores: El EPA, el DHA y la vitamina E apoyan la salud cognitiva y cardiovascular durante el envejecimiento.

Bajo consumo de pescado azul: Brinda apoyo nutricional a quienes consumen pocas fuentes naturales de omega-3.

Protección cutánea y antioxidante: La vitamina E y los omegas ayudan a proteger la piel del estrés oxidativo y favorecen su hidratación.



**ALERTA DE
ALÉRGENO**

CONTIENE PESCADO. La cápsula blanda Soft Gel está compuesta de Gelatina, Glicerina y Aceite de Pescado. El aceite activo Omega-3 también es de origen marino. **NO CONSUMIR** si tiene alergia o hipersensibilidad al pescado o sus derivados. Consulte a su médico ante cualquier duda.

Cómo tomarla



01 · Toma 1 cápsula después del desayuno. Los ácidos grasos Omega y la Vitamina E, se absorben hasta 3x mejor en presencia de grasa alimentaria.



02 · Segunda cápsula después del almuerzo. La segunda dosis 4-6 horas después mantiene niveles plasmáticos estables de ácidos grasos durante el día.



03 · Guarda el frasco en lugar fresco, oscuro o en el refrigerador. Los aceites Omega y la Vitamina E son sensibles al calor, la luz y el oxígeno.



04 · Sé constante. Los beneficios del Omega dependen de la saturación de los ácidos grasos en las membranas celulares, lo que toma semanas.

Interacciones a considerar

Anticoagulantes (warfarina, heparina)

CONTRAINDICADO sin supervisión médica, los Omega-3 potencian el efecto anticoagulante.

Antihipertensivos

Precaución, los Omega-3 pueden reducir la presión arterial y potenciar el efecto del medicamento.

Alergia al pescado

CONTRAINDICADO, contiene aceite de pescado en la fórmula y en la cápsula.

Cirugía programada

SUSPENDER 2 semanas antes, los Omega-3 tienen efecto anticoagulante/antiagregante.

Embarazo / Lactancia

No recomendado sin supervisión médica, consultar con el obstetra.



CONSERVACIÓN: No exceder la dosis diaria de 2 cápsulas. Mantener fuera del alcance de los niños. Consultar a un médico durante el embarazo o la lactancia, si se están tomando medicamentos o si se padece alguna condición médica. No transferir a otros envases, el frasco original protege el contenido de la luz y la humedad. Si el aceite huele rancio o las cápsulas tienen un color inusual, no consumir y contactar al distribuidor. Las cápsulas blandas pueden ablandarse levemente en climas cálidos, esto es normal y no afecta la calidad. No congelar, el congelamiento puede alterar la textura de la cápsula blanda. Contiene gelatina animal, no apto para vegetarianos ni veganos.