

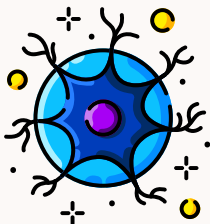
GUÍA DE CONSUMO

OMG-3 WITH ASTAXANTHIN

Formulado para personas de cualquier edad que buscan apoyo cardiovascular, cognitivo y antiinflamatorio con la protección adicional del antioxidante más potente de la naturaleza.



¿Para quiénes se recomienda?



Salud cardiovascular preventiva: El EPA y el DHA ayudan a mantener niveles saludables de triglicéridos, favorecen la elasticidad arterial y apoyan una respuesta inflamatoria equilibrada.

Salud cognitiva y memoria: El DHA contribuye al funcionamiento saludable del cerebro y apoya la memoria y la concentración.

Salud ocular: La astaxantina y el DHA brindan protección antioxidante a la retina, especialmente ante la exposición frecuente a pantallas.

Bienestar articular: El EPA favorece una respuesta inflamatoria saludable y contribuye a mantener la comodidad y movilidad de las articulaciones.

Deportistas y personas activas: El EPA y la astaxantina apoyan la recuperación muscular, reducen el estrés oxidativo después del ejercicio y favorecen la resistencia física.

Adultos mayores: El EPA y el DHA apoyan la función cerebral, cardiovascular y neuronal durante el envejecimiento.

Protección de la piel: La astaxantina ayuda a proteger la piel del estrés oxidativo y la exposición solar, favoreciendo su hidratación, elasticidad y apariencia saludable.



**SIEMPRE CON
ALIMENTOS — NO
ES OPCIONAL**

El omega-3 necesita consumirse con alimentos que contengan algo de grasa para favorecer su correcta absorción. Tomarlo en ayunas puede reducir su aprovechamiento y aumentar la posibilidad de eructos con sabor a pescado. Por ello, las cápsulas deben ingerirse durante o inmediatamente después de una comida con grasa.

Cómo tomarla



01 · Toma 2 cápsulas con una de tus comidas. El desayuno o la cena son los momentos ideales. No tomar en ayunas, puede causar malestar gástrico leve.



02 · Acompáñala con agua. Un vaso de agua durante la ingesta facilita la digestión.



03 · Mantén el frasco bien cerrado, en lugar fresco y oscuro. El aceite de pescado puede oxidarse con el calor y la luz. Opcionalmente en el refrigerador.



04 · Sé constante. Los beneficios del omega-3 dependen de la saturación de ácidos grasos en las membranas celulares, lo que toma semanas.

Interacciones a considerar

Anticoagulantes (warfarina, aspirina)

CONTRAINDICADO sin supervisión médica, el omega-3 puede potenciar el efecto anticoagulante.

Antihipertensivos

Precaución — el omega-3 puede reducir la presión arterial y potenciar el efecto del medicamento.

Alergia al pescado

CONTRAINDICADO — contiene aceite de pescado y astaxantina marina.

Coagulopatías / Cirugía programada

CONTRAINDICADO — suspender 2 semanas antes de cualquier cirugía programada.

Embarazo / Lactancia

No recomendado sin supervisión médica — consultar con el obstetra.



CONSERVACIÓN: No exceder la dosis diaria recomendada de 2 cápsulas. Mantener fuera del alcance de los niños. No se recomienda su consumo en menores de 18 años. Consultar a un médico durante el embarazo o la lactancia, si se están tomando medicamentos o si se padece alguna condición médica.

No consumir si toma anticoagulantes (warfarina, heparina, aspirina en dosis altas) sin supervisión médica.

No transferir a otros envases, el frasco original protege el contenido de la luz y la humedad.

Si el aceite de pescado huele rancio o las cápsulas tienen un color inusual, no consumir y contactar al distribuidor.

No congelar — el congelamiento puede alterar la textura de la cápsula blanda.