

GUÍA DE CONSUMO

Pollen Boost On The Go

Está diseñado para cualquier persona activa que quiera su suplemento diario de forma práctica y completa.

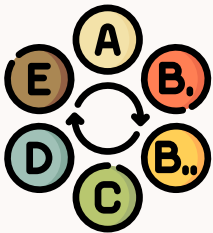


**AVISO
IMPORTANTE —
LEER ANTES DE
CONSUMIR**

CONTIENE CAFEÍNA NATURAL (20 mg por sobre) y CONTIENE POLLEN DE ABEJA. NO consumir si tiene alergia al polen, a las abejas o a sus productos. Si es sensible a la cafeína, está embarazada o en lactancia, consulte a su médico antes de usar.

NO CALENTAR — LOS NUTRIENTES SON TERMOLÁBILES se degradan con el calor. El polvo se disuelve igualmente bien en agua fría y los nutrientes se preservan intactos.

¿Para quiénes se recomienda?



Personas que buscan un multivitamínico completo: Pollen Boost aporta vitaminas A, C, D3, E, K1 y complejo B, incluyendo Biotina, para complementar la nutrición diaria.

Personas que priorizan la protección antioxidante: Combina Glutación Reducido, SOD de Remolacha, EGCG de Té Verde y Vitamina C para apoyar la protección celular frente al estrés oxidativo.

Cuidado de piel, cabello y uñas: El Colágeno Hidrolizado, la Biotina y la Vitamina C aportan nutrientes apoyan su cuidado y nutrición.

Personas que siguen una dieta keto o controlan carbohidratos: Endulzado con alulosa y con bajo aporte de carbohidratos netos, puede integrarse fácilmente a dietas bajas en carbohidratos.

Personas que buscan energía moderada: Combina Cafeína Natural, Inositol y vitaminas del complejo B para apoyar la energía diaria equilibrada.

Viajeros frecuentes o con estilo de vida activo: práctico sobre de 8 g es fácil de transportar y preparar con agua en cualquier momento y lugar.

Cómo tomarla



01 · Mezcla el sobre en 295–355 ml (10–12 oz) de agua fría o temperatura ambiente.
Agita o revuelve hasta disolver completamente.
NO calentar.



02 · Tómallo por la mañana — el momento ideal. La Cafeína Natural (20 mg) da energía suave para empezar el día. El Complejo B activa el metabolismo energético.



03 · Llévelo contigo, On The Go. La presentación en sobres individuales está diseñada para el día a día. Lleva el sobre en el bolso, mochila o automóvil.



04 · Considera otras fuentes de cafeína del día, aunque la dosis es moderada (20 mg ≈ ¼ taza de café), si consumes café o té, considera espaciar la ingesta para no superar 400 mg/día totales de cafeína.

Interacciones a considerar

Alergia al polen o a las abejas

CONTRAINDICADO — contiene Polen de Abeja en la Pollen Blend.

Sensibilidad a la cafeína

Precaución — 20 mg es dosis moderada pero puede afectar a personas muy sensibles.

Café u otras fuentes de cafeína

Espaciar las tomas para no superar 400 mg/día de cafeína total.

Embarazo / Lactancia

No recomendado sin supervisión médica — contiene Cafeína y Polen de Abeja.

Control glucémico / Diabetes

Alulose (0 net carbs) no eleva la glucosa — generalmente seguro, consultar al médico.



CONSERVACIÓN: CONTIENE CAFEÍNA NATURAL (20 mg/sobre) — no recomendado para personas muy sensibles a la cafeína, mujeres embarazadas o en período de lactancia. CONTIENE POLLEN DE ABEJA — NO usar si tiene alergia al polen, a las abejas o a sus productos. Consulte a su médico antes de usar si tiene presión arterial alta, enfermedades cardíacas, problemas de tiroides, diabetes o toma medicamentos. Limitar el consumo de café, té y bebidas energéticas durante el día.

Una vez mezclado, consumir en los siguientes 30 minutos para máxima potencia de los nutrientes — especialmente el Glutación Reducido y la Vitamina C.

No combinar con jugos cítricos — el ácido cítrico ya presente puede cambiar el sabor al combinarse con jugo de naranja o limón. Una vez mezclado, consumir en los siguientes 30 minutos para máxima potencia de los nutrientes.