

## GUÍA DE CONSUMO

# Royal Coffee Gourmet ON THE GO

Con Ganoderma, Ginseng, Ácido Fúlvico y Vitaminas

Diseñado para adultos que quieren un café funcional,  
más potente y portátil de la familia.



### ¿Para quiénes se recomienda?



**Café negro gourmet On The Go:** El café freeze-dried de calidad premium en formato sobre — para quien no acepta compromisos en sabor ni en funcionalidad.

**Máxima potencia de vitaminas B:** B1 (3,416% VD) + B6 (2,411% VD) + B8 Inositol 41 mg, las dosis de vitaminas B más altas.

**Interés en Ácido Fúlvico:** Personas que conocen los beneficios del Ácido Fúlvico como potenciador de biodisponibilidad y antioxidante celular — exclusivo de esta versión.

**Vegano · Sin lactosa · Keto:** Café negro puro: 0 kcal, 0 cremer, 0 azúcar, 0 lácteos. Compatible con cualquier dieta restrictiva.

**Viajeros y personas On The Go:** Formato sachet de 5 g: portátil, sin goteo, sin cucharas, sin balanzas — el café funcional más conveniente de la línea.

**Microbiota + rendimiento:** B. coagulans + Inulina + Ácido Fúlvico = triple apoyo intestinal integrado al café de la mañana.



**EL ÁCIDO  
FÚLVICO HACE  
LA DIFERENCIA  
— ABSORCIÓN  
POTENCIADA**

El Ácido Fúlvico presente en esta fórmula actúa como transportador de nutrientes a nivel celular, mejorando la biodisponibilidad de todos los demás ingredientes — vitaminas B, Ganoderma, Ginseng — aumentando su efecto por dosis. Esto significa que aunque los ingredientes puedan parecer similares a otros Royal Coffee, la presencia del Ácido Fúlvico optimiza cuánto de cada compuesto llega realmente a las células. Es el diferenciador funcional de esta versión Gourmet.

### Cómo tomarla



**01 · Rasga el sobre y vierte el contenido.** Cada sobre de 5 g equivale a una porción completa, por lo que no necesitas medir. Solo ábrelo, vierte el contenido en un vaso o botella.



**02 · Agrega 12 oz de tu bebida base preferida.** leche de almendra para un latte vegano, leche de coco para versión keto-friendly, o agua caliente para café negro puro.



**03 · Agita o mezcla bien hasta disolver.** El café freeze-dried disuelve perfectamente en agua fría o caliente. Para café caliente: revolver vigorosamente con cuchara.



**04 · Gestiona tu consumo de cafeína del día.** Limitar el uso de otras bebidas o alimentos con cafeína durante el día para no superar los 400 mg/día recomendados.

### Interacciones a considerar

Anticoagulantes (warfarina)

Consultar al médico — Ganoderma y Ginseng pueden potenciar el efecto anticoagulante.

Inmunosupresores

Consultar al médico — el Ganoderma estimula el sistema inmune.

Antidiabéticos / Insulina

Consultar al médico — el Ginseng mejora la sensibilidad insulínica.

Hipersensibilidad a la cafeína

Reducir a medio sobre para empezar — personas muy sensibles deben evaluar tolerancia.

Suplementos B de alta dosis

No combinar — B1 y B6 ya están a dosis muy elevadas (3,416% y 2,411% VD).

Embarazo / Lactancia

CONTRAINDICADO — contiene cafeína y extractos botánicos



**CONSERVACIÓN:** Contiene CAFEÍNA NATURAL — limitar el uso de medicamentos, alimentos o bebidas que contengan cafeína porque demasiada cafeína puede causar nerviosismo, insomnio y latidos rápidos. Consulte a su médico antes de usar si tiene presión arterial alta, problemas cardíacos o tiroideos, trastornos nerviosos o diabetes. Ganoderma puede interactuar con inmunosupresores y anticoagulantes — consulte a su médico. Ginseng puede interactuar con warfarina y medicamentos para la diabetes. No apto para mujeres embarazadas ni madres en lactancia. Las vitaminas B1 y B6 están a dosis muy altas (3,416% y 2,411% VD) — no combinar con otros suplementos de vitaminas B de alta dosis. Para cold brew: verter el sobre en una botella de agua fría, tapar y agitar 15–20 segundos. Se puede refrigerar y consumir en las próximas 2–4 horas.

*Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.*

*\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.*