

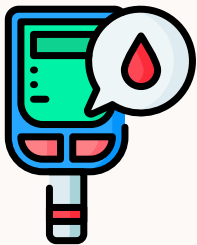
## GUÍA DE CONSUMO

# SS+ Sugar Support Plus

Está formulado para personas que buscan apoyo natural al metabolismo de la glucosa y la sensibilidad a la insulina.



### ¿Para quiénes se recomienda?



**Glucosa en rango alto-normal:** Apoya el metabolismo de la glucosa en personas con niveles de 100 a 125 mg/dL en ayunas, siempre bajo supervisión médica.

**Control de peso y resistencia a la insulina:** SS+ ayuda a mantener una sensibilidad saludable a la insulina como complemento de un programa de control de peso.

**Antojos de azúcar y carbohidratos:** La Gymnema sylvestre puede disminuir temporalmente la percepción del sabor dulce y ayudar a controlar los antojos.

**Antecedentes familiares de diabetes tipo 2:** Brinda apoyo preventivo a personas con predisposición familiar, acompañado de una alimentación equilibrada y actividad física.

**Alimentación alta en carbohidratos refinados:** Ayuda a mantener una respuesta glucémica equilibrada después de las comidas.

**Adultos mayores:** El cromo, el vanadio y la canela apoyan el metabolismo de la glucosa y la sensibilidad a la insulina.

**Personas con diabetes tipo 2:** Puede utilizarse como complemento, nunca como sustituto del tratamiento médico, con monitoreo de glucosa y supervisión profesional.



**DESPUÉS DE COMER — NO ANTES NI EN AYUNAS**

Los ingredientes de SS+ están formulados para apoyar el metabolismo posprandial, por lo que deben tomarse con los alimentos. Consumirlos en ayunas puede reducir su efectividad, causar malestar gástrico y disminuir temporalmente la percepción del sabor dulce.

### Cómo tomarla



**01 · Primera cápsula después del desayuno.** Los ingredientes del SS+ actúan sobre la absorción intestinal de glucosa.



**02 · Toma la segunda después del almuerzo,** esto cubre el pico glucémico del almuerzo.



**03 · Monitorea tu glucosa,** Si tienes diabetes y tomas medicamentos, mide tu glucosa con más frecuencia.



**04 · Complementa tu alimentación** con una dieta baja en carbohidratos simples y azúcares añadidos.



**05 · Sé constante y sigue el ciclo completo,** el Cromo y el Vanadio necesitan semanas para mejorar la sensibilidad insulínica.

### Interacciones a considerar

Insulina o hipoglucemiantes orales

CONSULTA MÉDICA OBLIGATORIA — puede potenciar el efecto hipoglucemiante. Monitorear glucosa con frecuencia.

Metformina

Consultar al médico — el Cromo y la Gymnema pueden tener efecto sinérgico con metformina.

AINes (ibuprofeno, naproxeno)

Separar la toma por al menos 2 horas — los AINEs pueden afectar la absorción del Cromo.

Antiácidos

Separar por al menos 2 horas — pueden reducir la absorción del Cromo y el Vanadio.

Embarazo / Lactancia

No recomendado sin supervisión médica — el Vanadio y la Gymnema no han sido evaluados en estas condiciones.



**CONSERVACIÓN:** No exceder la dosis diaria de 2 cápsulas. Mantener en lugar fresco y seco. Mantener fuera del alcance de los niños. No se recomienda su consumo en menores de 18 años. Consultar a un médico durante el embarazo o la lactancia, si se están tomando medicamentos o si se padece alguna condición médica.

Consulte a su médico antes de usar si tiene diabetes, presión arterial alta, enfermedades cardíacas, problemas de tiroides, trastornos nerviosos o está embarazada, en lactancia o tomando medicamentos.

NO usar como sustituto del tratamiento médico para la diabetes — siempre mantener la medicación prescrita.

Si las cápsulas presentan cambios de color o textura inusuales, no consumir y contactar al distribuidor.

Contiene gelatina animal — no apto para vegetarianos ni veganos.

*Este producto no es un medicamento. El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo recomienda y de quien lo usa.*

*\* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad.*